DOENÇAS OCUPACIONAIS E QUALIDADE DE VIDA DO TRABALHADOR

Pâmela Constantino da Cruz¹

Liziane Martins²

Ivo Fernandes Gomes²

Algumas doenças que acometem muitas pessoas são provocadas por práticas de atividades exercidas sem obter os devidos cuidados com a saúde do indivíduo. Tais atividades em sua maioria são realizadas nos locais de trabalho. Segundo o Boletim CIPA da UNESP 2013, doenças Ocupacionais são as doenças que estão inteiramente conectadas à atividade realizada pelo trabalhador ou as condições de trabalho as quais ele está submetido. Podendo ser subdividido em dois grupos, Doenças Profissionais ou tecnopatias onde o próprio trabalho é o ocasionador da doença, e Doenças do Trabalho ou mesopatias, onde o trabalho não é a causa exclusiva da doença, mas age, em muitos casos, agravando-a. Com atuação numa turma de Ensino Médio em um centro educacional na cidade de Teixeira de Freitas - BA, o presente trabalho objetivou promover discussões que levem a reflexão acerca das doenças ocupacionais, bem como, meios que contribuem para a melhoria de vida do trabalhador, a partir do conhecimento das leis trabalhistas e os direitos e deveres do empregado. Isso, considerando que a maioria dos alunos do turno noturno são trabalhadores, e que esses conteúdos trabalhados na escola poderão interferir positivamente na vida cotidiana desses sujeitos. Dentre outros fatores, a saúde é o principal agente que irá definir o bem estar de uma pessoa, mas infelizmente há pessoas que pouco cuidam da própria saúde, recorrendo a atendimento médico só em caso de urgência. Geralmente, devido o trabalho ocupar boa parte do tempo, o trabalhador não se atenta com seu bem – estar clínico. Com intuito de intervir positivamente para o aprendizado e ações desenvolvidas pelos alunos, foi aplicado um questionário no primeiro momento para nível de sondagem. Este visava saber principalmente, se eles já foram acometidos por doenças relacionadas a seu trabalho. No segundo contato, houve a discussão da temática que iniciou com aula expositiva dialogada. Utilizando de recursos visuais para prender atenção, foram abordados as Leis trabalhistas, direitos e deveres dos empregados, doenças que geralmente acometem trabalhadores e a importância do sono, boa alimentação e exercício físico para o bem estar dos indivíduos. Como parte da metodologia, foi proposto para os alunos a produção de uma história em quadrinhos relacionada às temáticas discutidas durante a aula. Ao final da atividade, foi possível perceber a importância que o grupo atribuiu ao conhecimento a cerca dos cuidados necessários para obter condições saudáveis de vida diante de qualquer área profissional. No entanto é necessário promover discussões que levem a reflexão, bem como, meios que contribuam para a melhoria de vida do trabalhador como a prática de exercícios físicos, a alimentação saudável e o sono, além de conhecer as leis que regem o seu trabalho.

PALAVRAS CHAVES: Doenças ocupacionais, Vida saudável, Quadrinhos.

¹ Discentes do Curso de Ciências Biológicas (Licenciatura Plena) da Universidade do Estado da Bahia, Campus X, Teixeira de Freitas, Bahia, Brasil.

E-mail: pamelacruz@gmail.com;

² Docentes da Universidade do Estado da Bahia, Campus X, Teixeira de Freitas, Bahia, Brasil.

E-mail: lizimartins@gmail.com e ivo.x@ig.com.br